



- › Revista Plus Economía
- › ISSN: 2411-0353
- › ISSN electrónico: 2644-4046
- › pluseconomia@unachi.ac.pa
- › Centro de Investigación en Ciencias Económicas, Estadísticas y de Tecnologías de Información y Comunicación, CICEETIC
- › Universidad Autónoma de Chiriquí (UNACHI)
- › República de Panamá



Danilo Castillo

Aplicaciones móviles en la promoción de la salud en el Campus de la Universidad Autónoma de Chiriquí

Vol. 9, Núm. 1, Enero- Junio de 2021

pp. 14-18

Universidad de Panamá, Panamá



APLICACIONES MÓVILES EN LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN EL CAMPUS DE LA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CHIRIQUÍ

M.Sc Danilo Castillo | Facultad de Economía, Universidad Autónoma de Chiriquí,
Panamá | correo electrónico: danilo.castillo981@unachi.ac.pa

Recibido: Noviembre de 2020

Aceptado: Diciembre de 2020

Resumen

Las principales tendencias relacionadas con la Inteligencia Artificial (IA) indican que, para los próximos diez años, ésta se convertirá en tecnología de impacto debido a múltiples factores como la gran cantidad de información que asimila, así como por su versatilidad y extensión a los móviles de los usuarios. En este caso la innovación que se propone, se adaptaría hacia el área de la salud en un contexto universitario. En medio del devenir humano hay mucho por conocer y mucho más por hacer, pero es imprescindible empezar por valorar la importancia de la inclusión de este tipo de desarrollos tecnológicos en este ámbito específico de la Educación Superior, para resaltar las ventajas y establecer los elementos que definan el buen uso, los atinados beneficios y las fortalezas para el Campus de la Universidad Autónoma de Chiriquí (UNACHI).

Palabras clave: salud móvil, inteligencia artificial, aplicaciones móviles.

Abstract

The main trends related to Artificial Intelligence (AI) indicate that, for the next ten years, it will become an impact technology due to multiple factors such as the large amount of information it assimilates, as well as its versatility and extension to mobile devices of the users. In this case, the proposed innovation would be adapted to the health area in a university context. In the midst of human becoming there is much to know and much more to do, but it is essential to begin by assessing the importance of including this type



of technological developments in this specific field of Higher Education, to highlight the advantages and establish the elements that define the good use, the wise benefits and the strengths for the Campus of the Universidad Autónoma de Chiriquí (UNACHI)

Keywords: mobile health, Artificial Intelligence, mobile applications

Introducción

Una aplicación móvil o apps (en inglés) es una aplicación informática diseñada para ser ejecutada en teléfonos inteligentes, tabletas y otros dispositivos móviles, ella que permite al usuario efectuar una tarea completa de cualquier tipo, profesional, ocio, educativas, de acceso a servicios. La gestión de unas apps denominado salud móvil, tendría como fin enlazar aplicaciones móviles en cuanto a salud. Se entiende por seguridad móvil, la disposición de hacer un uso confiable de una aplicación móvil, en cuanto al rendimiento, medición adecuada y privacidad de los datos. El uso de las tecnologías móviles para alcanzar el logro de los objetivos de salud tiene el potencial de apoyar a los administrativos, estudiantes y docentes en alguna situación emergente.

Aplicaciones Móviles dentro del campo de la Inteligencia artificial

La importancia de la salud móvil es un método de salud electrónica y tecnológica; en cuanto a su interrelación con la inteligencia artificial (IA) esta tiene el potencial de traer beneficios sin precedentes para la humanidad, *“La IA más utilizadas son las algorítmicas: enfoques basados en la evidencia, programados por investigadores y clínicos. Cuando los humanos integran datos conocidos en algoritmos, los ordenadores pueden extraer información y aplicarla a un problema (Díaz, 2019).*

La propuesta de esta innovación en el Campus de la UNACHI, iría a la par con los objetivos de la oficina de salud ocupacional y apoyada por el seguro educativo de los funcionarios y estudiantes. La descripción de la aplicación tendría dentro de la información la identificación del tipo de



sangre, alergias, medicamentos del usuario, factores de riesgos con enfermedades transitorias, crónicas o agudas de episodios esporádicos, niveles en cuanto al peso corporal, talla y otros factores inherentes en caso de urgencias; nombres de los médicos de cabecera; también si el usuario es donante o no.

La ayuda de dispositivos electrónicos portátiles tales como los teléfonos móviles, dispositivos de monitoreo y seguimientos de pacientes, asistentes digitales personales y, entre otros aparatos, son partes de la IA, los cuales son oportunos para incluirles servicios de audio, voz, mensajería de texto, sistema de posicionamiento global (GPS) para así proporcionar ubicación exacta del paciente y brindarle un servicio eficiente.

Por otro lado, esta tecnología permitirá realizar políticas de seguridad para salvaguardar la información del usuario, ya que en el dispositivo se almacenaría un compendio, de datos, considerando que deba existir protección según estándares ya validados para el procesamiento de la información. También es de importancia que cada quien que desee

tener la aplicación deba conocer y aceptar los usos de la aplicación móvil, estar enterados sobre la confiabilidad de sus datos personales y así puedan dar su autorización antes de entregarla a terceros; ser partícipes del consentimiento informado para que ambas partes que lleguen al convenio; por un lado, ya sea la oficina de salud ocupacional, instituciones, grupo de investigadores, o compañías privadas de seguros, conjuntamente, con el usuario se sientan satisfechos.

El potencial de los dispositivos móviles para contribuir a la Salud en la Universidad Autónoma de Chiriquí

La Universidad Autónoma de Chiriquí tiene la necesidad de tener un sistema de salud que dé respuesta inmediata para brindarle seguridad a la comunidad educativa. Según Arévalo y Mirón *“La sanidad móvil permite la monitorización del paciente en su entorno y facilita la recogida de un considerable número de datos médicos personales, así como el acceso de los pacientes a*



su propia información sanitaria” (Arévalo & Canelo, 2017).

Algunas áreas en las que se han encontrado evidencias de la efectividad de las aplicaciones móviles se enuncian a continuación: se han utilizado para dejar de fumar, abandonar la dependencia a ciertos tratamientos, para mejorar la salud nutricional, educación sexual, conciencia de riesgos en enfermedades de transmisión sexual, control de la hipertensión, monitoreo y seguimientos a las consultas, citas previas, toma de presión, sistema de alerta en caso de que el usuario tiene un imprevisto en áreas distantes, entre otras. Como antecedente, se puede referenciar a investigadores y especialistas en IA en Holanda, quienes han creado desde 2016 la aplicación **Corti**, “la cual ha revolucionado la atención de los servicios de emergencia en Copenhague creando una disruptiva tecnología de asistencia de voz: su Inteligencia Artificial hace posible reconocer indicios de ataques cardíacos analizando las llamadas de emergencia” (Núñez-Torrón & Andrea, 2018)

Beneficios de las Apps a la gestión y promoción la salud

La salud Móvil usando los sistemas remotos, previene en una etapa temprana, la condición de crisis de algunos pacientes. A su vez, favorece la sostenibilidad de los sistemas de salud; por medio de la monitorización del usuario o la comunicación en tiempo real médico-paciente, contribuiría a mayor rapidez en la atención inmediata con un personal de salud y medicina preventiva, dar alerta al equipo de primeros auxilios (pensando que dentro de las instalaciones hubiese asistentes de emergencia médica o con los centros médicos cercanos).

Otro beneficio sería el consejo del médico de cabecera, en caso de ser necesario, porque se tendría una base de datos con la información precisa. En relación con la importancia que tendría el Apps con aliado con seguro colectivo de los estudiantes, administrativos y docentes señala Adria Diez, “La IA tiene también influencia en la evaluación de riesgos y la suscripción de seguros. Cada vez es mayor la información que se almacena en las máquinas sobre



nosotros” (Diez Ruiz, 2018). Se entiende con la cita que las compañías aseguradoras tienen beneficios que pueden ser dadas a conocer por medio del apps. La aplicación móvil maximizaría los beneficios, mientras que podría evitar peligros potenciales que están presentes en el diario vivir.

Referencias

Arévalo, J. A., & Canelo, J. M. (2017). Aplicaciones móviles en salud: potencial, normativa de seguridad y regulación. *Scielo. julio-septiembre*, 28(3).

Díaz, J. (20 de mayo de 2019). *La realidad de la Inteligencia Artificial en Salud*. Recuperado

el 24 de junio de 2020, de Conocimiento, Instituto de Ingeniería del: <https://www.iic.uam.es/lasalud/realidad-inteligencia-artificial-salud/>

Diez Ruiz, A. (2018). *La Inteligencia Artificial y su aplicación en la suscripción de seguros*. Barcelona: Allianz.Mundial, A. M. (2017 de marzo de 23). <https://www.wma.net/>. Recuperado el 2020 de 06 de 15, de <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-sobre-la-salud-movil/>

Núñez-Torrón, & Andrea. (12 de junio de 2018). *Inteligencia Artificial en la salud: mejores avances de los últimos tiempos*. España.